

A Ginástica Para Todos na escola: uma experiência na Escola de Aplicação da Faculdade de Educação da Universidade de São Paulo

The Gymnastics For All in the school: an experience in the School of Application in Faculty of Education of University of São Paulo

William Ferraz de Santana- EEFÉ/USP
Yoko Paula Cardoso de Oliveira – EACH/USP
Profa. Ana Lúcia Bezerra Nunes Cruz – EA/FEUSP

Profa. Dra. Mônica Caldas Ehrenberg – FEUSP
Profa. Dra. Michele Viviane Carbinatto – EEFÉ/USP
GYMNUSP – Grupo Ginástico da USP

This work presents the gymnastics for all and the foundations through an experience practiced as an extra academic activities in the School of Application of the Faculty of Education in partnership with the School of Physical Education and Sport, both from University of São Paulo (USP), enabling students of elementary and high school, understanding the body as a home of multiple skills and thus enjoy all the possibilities.



Um projeto criado em parceria da FEUSP e EEFÉ faz com que crianças e adolescentes do fundamental II e médio da Escola de Aplicação tenham em seu contraturno a vivência da modalidade Ginástica Para Todos (GPT). **É propiciado um ambiente em que os alunos do projeto sintam-se instigados a criar de forma coletiva,** interagindo com as propostas dadas e principalmente reconhecendo a importância da prática da ginástica nos aspectos socioculturais (PAOLIELLO, 2008).



O desenvolvimento desta modalidade é pautado nos princípios da inclusão, prazer pela prática e base gímnica, permitindo a incorporação de outras práticas corporais tais como dança, teatro e expressão corporal, circo e estímulo da imaginação, **permitindo a criação de coreografias em que todos participem,** visando também a apresentação destas nos festivais que envolvam a GPT.

Referência Bibliográfica: PAOLIELLO, Elizabeth. Ginástica Geral: experiências e reflexões. São Paulo: Editora Phorte, 2008.